Утверждаю
Директор школы Мансуров

Школа Азякульская НШ Отд./корп

Дата 04.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	234	Котлеты рыбные с соусом	90	24,47	131	8		
	гор.блюдо	312	Пюре картофельное	180	16,67	206	4		
	гор.напиток	377	Чай с лимоном (полусладкий)	217	2,17	63	0	0	15
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,55	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,7	44	1	0	9
	закуска	130	Салат "Метелка"	60	4,11	76	1	6	4
	конд.изделие		Печенье	32	5,12	200	4	5	36
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								